

ENTRYNo  
SCHOOL NAME

**PENALTY SHEET**  
High School  
TEAM / INDIVIDUAL DIVISIONS

時間

時間測定	入場時間	:	超過	:
	演技時間	:	超過・不足	:
	退場時間	:	超過	:
	演技時間: ショードリル(4:00~5:00) SOLO(1:30~2:00)			
	上記以外のカテゴリー(1:45~2:30)			
	入退場時間: チーム演技(各20秒以内)、SOLO(各15秒以内)			
※5秒を超える過不足があった場合は、地区大会では警告、全国大会では2点減点とする。				

入退場

入退場	選手全員が統一され一定のペースで行う移動	2
-----	----------------------	---

セーフティーガイドラインおよび部門規定

フロア	演技フロアのラインオーバー	2	
身だしなみ	裸足での演技(スキンシューズはシューズと認める)	2	
	ピアス、イヤリングの装着	2	
	タイツの不着用	2	
落下物	演技中の帽子、アクセサリ、シューズ等の落下	×2	
全部門共通	手具を使用する部門の演技で、90%以上の手具不使用(ポンポン・フラッグ等)	2	
	空中からの足の裏以外での着地	×2	
	その他危険と判断されるもの(技の失敗、頭部、膝等から落下する可能性のある技等)	×2	
	手具を持った手に体重をかける行為	×2	
	複数選手での空中で回転を伴う技の実施	×2	
楽曲	違法ダウンロード楽曲の使用	失格	
ペア・グループ	体重がかかる手の手具所持	×2	
	規定の高さを超えたりフトの実施	×2	
	規定の高さ以上でのベースの選手の人数不足	×2	
	フロアへの着地の際ベースの選手がトップの選手を投げ上げる行為	×2	
	乗り込みから着地までにベースの選手全員がトップの選手から完全に離れる行為	×2	
	規定の高さ以上からの飛び乗り・飛び降りの実施	×2	
	前後方向の回転を伴う乗り込み・フロアへの着地	×2	
SONG/POM	ラインダンス	16カウント以上のラインダンスの不履行	2
		ラインを組み4回連続ストレートキックの不履行 ※方向問わず	2
CHEER	2層2段の高さを超えたスタンツの実施	失格	
	2段以上の高さで、スポッター(補助)なしでのスタンツの実施	×2	
	トップの選手が1回転を超える横回転を実施。(縦回転は禁止。)	×2	
	スタンツへの前後方向の宙返りを伴う乗り込み方、降りし方の実施	×2	
	スタンツの崩れ	×2	
	両足が床から離れている状態からのスタート	2	
	無音部分のある楽曲の使用	2	
KICK	チーム半数が同時に上げる50本以上のKICK不履行	2	

TOTAL PENALTY

PENALTY JUDGE'S SIGNATURE \_\_\_\_\_

裏面も参照ください。

