

PENALTY SHEET
Junior High School
TEAM / INDIVIDUAL DIVISIONS

時間

時間測定	入場時間	:	超過	:	
	演技時間	:	超過・不足	:	
	退場時間	:	超過	:	
	演技時間:ショードリル(4:00~5:00) SOLO(1:30~2:00)				
	上記以外のカテゴリー(1:45~2:30)				
	入退場時間:チーム演技(各20秒以内)、SOLO(各15秒以内)				

入退場

入退場	選手全員が統一され一定のペースで行う移動	2	
-----	----------------------	---	--

セーフティーガイドラインおよび部門規定

フロア	演技フロアのラインオーバー		2	
身だしなみ	裸足での演技(スキンシューズはシューズと認める)		2	
	ピアス、イヤリングの装着		2	
	タイツの不着用		2	
落下物	演技中の帽子、アクセサリ、シューズ等の落下		× 2	
全部門共通	手具を使用する部門の演技で、90%以上の手具不使用(ポンポン・フラッグ等)		2	
	空中からの足の裏以外での着地		× 2	
	その他危険と判断されるもの(技の失敗、頭部、膝等から落下する可能性のある技等)		× 2	
	手具を持った手に体重をかける行為		× 2	
	複数選手での空中で回転を伴う技の実施		× 2	
楽曲	違法ダウンロード楽曲の使用		失格	
ペア・グループ	規定以外の技の実施		× 2	
SONG/POM	ライン	16 カウント以上のラインダンスの不履行	2	
	ダンス	ラインを組み 4 回連続ストレートキックの不履行 ※方向問わず	2	
CHEER	2層2段の高さを越えたスタンツの実施		失格	
	2段以上の高さで、スポッター(補助)なしでのスタンツの実施		× 2	
	トップの選手が 1 回転を超える横回転を実施。(縦回転は禁止。)		× 2	
	スタンツへの前後方向の宙返りを伴う乗り込み方、降ろし方の実施		× 2	
	スタンツの崩れ		× 2	
	両足が床から離れている状態からのスタート		2	
	無音部分のある楽曲の使用		2	
KICK	チーム半数が同時に上げる 50 本以上の KICK 不履行		2	
TOTAL PENALTY				

PENALTY JUDGE'S SIGNATURE _____



裏面も参照ください。

補足コメント

入退場	☐ 演技開始のポーズにつくまで/演技フロアから全員が退場するまで、チームで統一しましょう。
	☐ 過度な演出は必要ありません。
	☐ 入場時の曲出しの合図は不要です。
	☐ 最後のポーズから退場開始までも統一しましょう。
	☐ 全員がフロアの外に出るまで退場しましょう。
	☐ 椅子演技者も他の選手と同時に入場を開始してください。
ラインオーバー	☐ 前方/後方ラインオーバーがありました。
	☐ 入場のスタンバイ時にエンドラインを踏まないようにしましょう。
音源	☐ 使用している楽曲に不適切な歌詞や内容が含まれている可能性があります。 (アーティスト名 / 曲名)